

JUGEND – Trainingsplan Sommer 2025



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit	Samstag				
14:00 - 15:00		Moritz Ude Victor Butzmann Anton Loschke Anton Ohlinger				Katharina Menden Serra Urla Emma Parlow Charlotte Heim.		Hannes Callsen Otto Röntgen Anton Tresemer Gustav Vöge	Tjorve Cardinal Anton Loschke Lukas Leh Joshua Ebell	Lara Dessau Leia Niestroy Johann Beckhoff Arthus Peteuil	10:00 - 11:00	Philipp Heimann Lukas Kriener Jonas Kriener Luis Schellen				
	15:00 - 16:00	Ava Kaniecki Jakob Neisius Jonas Kahlhorn Frederik Ohlinger			Nele Buch Liya Atilgan Kiana Schier Helene Leischner	Leopold Butzm. Mika Lederm. Julius Barckh. Luca Hoellger	Lunis Hoellger Linus Lietzke Constantin Setz. Ida Feist Anton Kreßin	Elena Peteuil Helene v. Kaltenb. Hannes Rössing Henri Hautz	Clara Schulze Trixie Leipe Stella Dostal Louisa Heimann	Mats Vöge Konrad Gollmann Mattis Clarke Jasper Beckhoff		Jost Nuxoll Lille Wimmer Lucia Pfluggrad Smilla Kröger	11:00 - 12:00	Luna Cui Fini Witzig Elisa Langkamp Eleonora Schub.		
	16:00 - 17:00	Leopold Zellner Carla Kopij Friedrich Leischner Edouard Tresemer			Tim Deubel Anton Schulze Philipp Widlitzek Janne Roth (m) Maxi Craig	Victor Maßing Victor Butzmann Moritz Rosenkranz Jakob Mundhenke	Lina Mehlich Marieke Cardnal Mimi Bernin Sarah Dostal	Liv Raddatz Emilia Loschke Marlene Starr Charlotte Rosen.	Jesse Annemüller Benedikt Grüninger Tom Suermann Henri Mundhenke	Emilia Loschke Gloria Höpfner Alana Leh Lina Mühlhäuser		Jakob Meyer Samuel Hachm. Johan Hautz Frederik Riedel	Luna Cui Elisa Neisius Kiana Schier Zoé Bohne	Frida Maßing Romy Poppinga Frida Leipe Janne Fiedler	12:00 - 13:00	Hans Angerer Julian Breunig Julian Meier Gregor Votsch
		17:00 - 18:00			Theo Raab Paul Freitag Alexander Borch. Luk Kröger	Christoph Men. Leopold Butzm. Carl v.d.Wense Leonhard Knütel	Bruno Till Jeno Arendt Benno v. Arnim Keke Klinker	Pauline Langk. Thea Komarica Celia Otto Luna Suermann	Noah Sturm Paul Laurentin Leonhard Knütel Jeno Arendt	Till Geike Nick Prante Conrad Krißler Jesse Schwarz		Louisa Göring Louise v. Kalt. Johanna Leipe Nele Högner	Mimi Bernin Emilie Brands Tabea Krauel Janne Roth (w)	Lucy Prante Emma Kopp Julia Stein Loki Klinker		Noura Mosleh T. Lisa Cui Cosima Höpfner Mathilda Krißler
18:00 - 19:00		Loki Klinker Lena Till Julia Stein Lucy Prante		Alexander Borch. Josse Westmark Jannis Schauff Paul Freitag		Mika Peyer Juul Westmark Oscar Witzig Henry Barckhan		Maibritt Seveke Emilia Weller Alexandra Schub. Kathrin Zehden	Theo Raab Matteo Kruse Luca Strese Lennox Lederm.							

gültig vom 28.04. - 27.09.2025