

JUGEND – Trainingsplan Winter 2024/25



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit	Samstag
14:00 - 15:00		Moritz Ude Anton Ohlinger Anton Loschke Friedrich Leischner				Katharina Menden Serra Urla Emma Parlow Charlotte Heim.		Moritz Ude Henri Hautz Lukas Leh Hannes Rössing	Tjorve Cardinal Anton Loschke Friedrich Leischner Joshua Ebell	Lara Dessau Leia Niestroy Johann Beckhoff Edouard Tresemer	10:00 - 11:00	Philipp Heimann Lukas Kriener Jonas Kriener Paul Laurentin
15:00 - 16:00	Janne Roth (m) Leopold Zellner Jonas Kahlhorn Frederik Ohlinger	Nele Buch Liya Atilgan Kiana Schier Helene Leischner			Leopold Butzm. Mika Lederm. Jesper Ohlinger Luca Hoellger	Jesse Schwarz Mika Peyer Juul Westmark Oscar Witzig	Elena Peteuil Lisbeth Präkelt Helene v. Kaltenb. Fini Witzig	Clara Schulz Trixie Leipe Stella Dostal Louisa Heimann	Mats Vöge Konrad Gollmann Mattis Clarke Jasper Beckhoff	Jost Nuxoll Lille Wimmer Lucia Pfluggrad Mattis Reyhn	11:00 - 12:00	Smilla Kröger Alana Leh Elisa Langkamp Eleonora Schub.
16:00 - 17:00	Theo Wischer Till Geike Julius Barckhan Christoph Menden	Tim Deubel Philipp Widlitzek Johan Wischer Maxi Craig	Victor Maßing Victor Butzmann Moritz Rosenkranz Jakob Mundhenke	Lina Mehlich Mia Mehlich Mimi Bermin Sarah Dostal	Liv Raddatz Emilia Loschke Marlene Starr Charlotte Rosen.	Jesse Annemüller Benedikt Grüninger Tom Suermann Henri Mundhenke	Zoe Bohne Gloria Höpfner Helene v.d.Wense Lina Mühlhäuser	Henry Barckhan Samuel Hachm. Johan Hautz Frederik Riedel	Jannis Schauff Matteo Kruse Paul Freitag Lennox Lederm.	Liv Raddatz Romy Poppinga Charlotte Rosen. Noura Mosleh T.	12:00 - 13:00	Hans Angerer Julian Breunig Julian Meier Gregor Votsch
17:00 - 18:00	Emilia Loschke Frida Maßing Thea Komarica Tabea Krauel	Jakob Ramke Leopold Butzm. Carl v.d.Wense Leonhard Knütel	Bruno Till Jeno Arendt Nick Prante Keke Klinker	Emma Stahr Liv Menzel Annika Weller Liv Zurwehme	Noah Sturm Benno v. Arnim Leonhard Knütel Justus Gniechwitz	Mimi Bermin Emilie Brandt Sophia Mokamel Janne Roth (w)	Louisa Göring Luna Suermann Johanna Leipe Nele Högner	Lilly Stohl Kathrin Zehden Yuki Zimmermann Pauline Langkamp	Lucy Prante Emma Kopp Julia Stein Lo ki Klinker	Frida Leipe Janne Fiedler Cosima Höpfner M athilda Krißler	13:00 - 14:00	Jakob Neisius Henri Mewes Octave Barrere Yuma Salehi Ava Kaniecki
18:00 - 19:00	Paul Freitag Luca Strese	Loki Klinker Lena Till Julia Stein Lucy Prante	Alexander Borch. Josse Westmark Luk Kröger Edouard Knütel		Antonia Rosenkr. M illa Hettich Karla Schürmann Emilia Hill			Maibritt Seveke Emilia Weller Alexandra Schub. Louise v. Kaltenb.	Leon Mühlh. M iguel B. Chr. Carlo Kruse Luka Strese			

gültig vom 30.09.2024 - 26.04.2025